

«СОГЛАСОВАННО»

Начальник территориального отдела Управления Федеральной службы  
в сфере защиты прав и потребителей и благополучия человека  
по Рязанской области в Сасовском районе  
/ Д.Н.Панчихин /  
2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального казённого общеобразовательного  
учреждения «Демушкинская средняя школа»  
Сасовского района Рязанской области  
/ В.Б.Подосинникова /  
Приказ № 195 от «28» августа 2020г.

10-десятидневное меню в «Берестянская ОШ» - филиал МКОУ «Демушкинская СШ»  
на 2020-2021 учебный год

Первая неделя					
Понедельник					
Завтрак 1-4 классы	Обед 1-4 классы	Завтрак 5-9 классы	Обед 5-9классы	ГПД	Сухой паек
Бутерброд с колбасным сыром 1/30/20 Какао 1/200	Салат овощной 1/100 Суп вермишелевый на к/б 1/200 Гуляш с мясом кур 1/100 Картофельное пюре 1/200 Хлеб 1/60 Компот из с/ф 1/200	Бутерброд с колбасным сыром 1/30/20 Какао 1/200	Суп вермишелевый на к/б 1/200 Гуляш с мясом кур 1/100 Картофельное пюре 1/200 Хлеб 1/60 Компот из с/ф 1/200	Булочка «Домашняя» 1/100 Чай 1/200	Фрукт 1/100 Йогурт 1/100
Вторник					
Завтрак 1-4 классы	Обед 1-4 классы	Завтрак 5-9 классы	Обед 5-9классы	ГПД	Сухой паек
Сырники со сгущенным молоком 1/100/20 Чай с лимоном 1/200	Салат витаминный 1/100 Борщ вегетарианский со сметаной 1/200/30 Макароны отварные 1/200 Котлета из мяса кур 1/100 Хлеб 1/60 Компот из с/ф	Сырники 1/100 Чай с лимоном 1/200	Борщ вегетарианский со сметаной 1/200/30 Макароны отварные 1/200 Котлета из мяса кур 1/100 Хлеб 1/60 Компот из с/ф	Каша пшенная молочная 1/200 Какао 1/200 Печенье 1/30	Сок фруктовый 1/200 Шоколад молочный 1/100
Среда					
Завтрак 1-4 классы	Обед 1-4 классы	Завтрак 5-9 классы	Обед 5-9классы	ГПД	Сухой паек
Бутерброд с маслом 1/30/20 Кофейный напиток 1/200	Яблоко 1/100 Суп гороховый на к/б 1/200 Плов с мясом кур 1/150/100 Сок фруктовый	Бутерброд с маслом 1/30/20 Кофейный напиток 1/200	Суп гороховый на к/б 1/200 Плов с мясом кур 1/150/100 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Бутерброд с колбасой 1/30/20 Йогурт 1/100 Какао 1/200	Фрукт /100 Кондитерское изделие 1/100

	1/200 Хлеб 1/60				
<b>Четверг</b>					
<b>Завтрак 1-4 классы</b>	<b>Обед 1-4 классы</b>	<b>Завтрак 5-9 классы</b>	<b>Обед 5-9классы</b>	<b>ГПД</b>	<b>Сухой паек</b>
Бутерброд с колбасой 1/30/20 Чай с лимоном 1/200	Суп с клецками и мясом кур 1/200/30 Капуста тушеная 1/150 Сосиска отварная 1/70 Хлеб 1/60 Чай 1/200	Бутерброд с колбасой 1/30/20 Чай с лимоном 1/200	Суп с клецками и мясом кур 1/200/30 Капуста тушеная 1/150 Хлеб 1/60 Чай 1/200	Сырники со сгущенным молоком 1/100/20 Кофейный напиток 1/200 Фрукт 1/100	Фрукт 1/100 Йогурт 1/100
<b>Пятница</b>					
<b>Завтрак 1-4 классы</b>	<b>Обед 1-4 классы</b>	<b>Завтрак 5-9 классы</b>	<b>Обед 5-9классы</b>	<b>ГПД</b>	<b>Сухой паек</b>
Бутерброд с маслом 1/30/20 Какао 1/200	Щи на к/б 1/200 Запеканка из макарон с мясом кур 1/150/70 Печенье 1/30 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Бутерброд с маслом 1/30/20 Какао 1/200	Щи на к/б 1/200 Запеканка из макарон с мясом кур 1/150/70 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Каша рисовая молочная 1/200 Кисель 1/200 Печенье1/30	Сок фруктовый 1/200 Шоколад молочный 1/100
<b>Вторая неделя</b>					
<b>Понедельник</b>					
<b>Завтрак 1-4 классы</b>	<b>Обед 1-4 классы</b>	<b>Завтрак 5-9 классы</b>	<b>Обед 5-9классы</b>	<b>ГПД</b>	<b>Сухой паек</b>
Оладья 1/100 Чай с лимоном 1/200	Салат витаминный 1/100 Суп пшеничный на к/б Гречка отварная 1/150 Гуляш из мяса кур 1/100 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Оладья 1/100 Чай с лимоном 1/200	Суп пшеничный на к/б Гречка отварная 1/150 Гуляш из мяса кур 1/100 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Макароны отварные 1/150 Сосиска отварная 1/70 Чай 1/200 Хлеб 1/60	Фрукт 1/100 Йогурт 1/100
<b>Вторник</b>					
<b>Завтрак 1-4 классы</b>	<b>Обед 1-4 классы</b>	<b>Завтрак 5-9 классы</b>	<b>Обед 5-9классы</b>	<b>ГПД</b>	<b>Сухой паек</b>
Бутерброд с колбасным сыром 1/30/20 Чай 1/200	Фрукт 1/100 Рассольник с ямсом кур 1/200/70 Котлета из говядины 1/100 Овощное рагу 1/150 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Бутерброд с колбасным сыром 1/30/20 Чай 1/200	Рассольник с ямсом кур 1/200/70 Котлета из говядины 1/100 Овощное рагу 1/150 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Пельмени отварные 1/150 Сок 1/200 Хлеб 1/60	Сок фруктовый 1/200 Шоколад молочный 1/100
<b>Среда</b>					
<b>Завтрак 1-4 классы</b>	<b>Обед 1-4 классы</b>	<b>Завтрак 5-9 классы</b>	<b>Обед 5-9классы</b>	<b>ГПД</b>	<b>Сухой паек</b>

Какао печенье 1/200 Печенье 1/30	Салат овощной 1/100 Свекольник на к/б со сметаной 1/200/20 Голубцы ленивые с мясом кур 1/150/70 Хлеб 1/60 Чай 1/200	Какао печенье 1/200 Печенье 1/30	Свекольник на к/б со сметаной 1/200/20 Голубцы ленивые с мясом кур 1/150/70 Хлеб 1/60 Чай 1/200	Оладья со сметаной 1/100/20 Чай с лимоном 1/200	Фрукт 1/100 Йогурт 1/100
<b>Четверг</b>					
<i>Завтрак 1-4 классы</i>	<i>Обед 1-4 классы</i>	<i>Завтрак 5-9 классы</i>	<i>Обед 5-9классы</i>	<i>ГПД</i>	<i>Сухой паек</i>
Бутерброд с колбасным сыром 1/30/20 Чай 1/200	Салат со свежей капустой 1/100 Суп картофельный с мясом кур 1/200/30 Бедрa куриные тушеные 1/100 Макароны отварные 1/150 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Бутерброд с колбасным сыром 1/30/20 Чай 1/200	Суп картофельный с мясом кур 1/200/30 Бедрa куриные тушеные 1/100 Макароны отварные 1/150 Компот из с/ф 1/200 Хлеб 1/60	Колбаса отварная 1/30 Хлеб 1/60 Какао 1/200	Сок фруктовый 1/200 Шоколад молочный 1/100
<b>Пятница</b>					
<i>Завтрак 1-4 классы</i>	<i>Обед 1-4 классы</i>	<i>Завтрак 5-9 классы</i>	<i>Обед 5-9классы</i>	<i>ГПД</i>	<i>Сухой паек</i>
Бутерброд с маслом 1/30/20 Кофейный напиток 1/200	Салат овощной 1/100 Пельмени отварные со сметаной 1/200/20 Рис с овощами 1/150 Котлета рыбная 1/100 Хлеб 1/60 Компот из с/ф 1/200	Бутерброд с маслом 1/30/20 Кофейный напиток 1/200	Пельмени отварные со сметаной 1/200/20 Рис с овощами 1/150 Котлета рыбная 1/100 Хлеб 1/60 Компот из с/ф 1/200	Гречка с заливным молоком 1/150 Пряник 1/30 Чай 1/200	Фрукт 1/100 Йогурт 1/100