

21 марта в МКОУ «Демушкинская СШ» прошел школьный этап Всероссийских президентских состязаний.

Обучающиеся 2 – 10 классов прошли теоретическое испытание, спортивное тестирование. Ребята показали свои силовые, скоростные качества, гибкость. Девочки выполнили – сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Мальчики – подтягивание на высокой перекладине.

Все ребята прошли челночный бег 3\*10 м., подъем туловища за 30 сек., наклон вперед.

Лидерами в выполнении этих видов стали обучающиеся: Акилина С., Маркина Н., Жаббаров С. Игра в баскетбол стала заключительным этапом спортивного праздника. Ребята показали неплохие результаты, но некоторым стоит сделать выводы о том, какие качества им развивать.

